

令和7年7月19日

第2期(8~11月)申込について

【申込枠残り僅かの教室】

- ~~① (火)20:15 暗闇★ダンスフィットネス~~ 定員に達しました！
- ② (水)10:00 ストレッチ&体幹トレーニング
- ③ (水)17:20 楽しくバスケット！(小学生)
- ④ (水)19:00 ほどくスローヨガ
- ~~⑤ (水)20:15 ZUMBA®~~ 定員に達しました！
- ⑥ (木)10:30 はじめてのピラティス
- ~~⑦ (木)18:40 たのしいバドミントン(5・6年生)~~ 定員に達しました！
- ~~⑧ (木)19:50 楽しいバドミントン(中学生・夫人)~~ 定員に達しました！
- ⑨ (金)17:00 DANCE！ジャンルMIX
- ⑩ (土)10:00 ZUMBA®

先着順となりますので予めご了承ください。

さわやかアリーナ袋井市総合体育館